

МЕНЮ 1-4 классов на "14" 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.

дублет

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	МАУ "МКШП" "Маринский комбинат школ № 1-4"			Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов ТТК, СТП
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	21,80	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Курица порционная запеченная, 90	40,20	90	24,90	17,00	0,60	255,30	81
3	Булгур отварной с маслом, 150	14,65	150	3,85	3,36	22,84	129,34	209
4	Хлеб ржаной, 25	0,71	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
5	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200	7,20	200	0,13	-	6,36	25,65	216
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		84,56						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Щи вегетарианские со сметаной, 250*	11,54	250	0,85	1,39	3,59	30,72	212
15	Печень говяжья тушеная в сметанном соусе, 100*	44,89	100	15,35	8,66	8,00	171,18	85
16	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	7,03	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
17								
18	Хлеб ржаной, 40*	1,67	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
19	Чай без сахара, 200*	0,31	200	0,10		5,50	14,36	114
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		65,44	Всего стоимость за день:				150,00	
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
Доп. питание завтрак (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00	Всего стоимость за день:				0,00	

Зав. производством:

директор

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "14" 01 2015 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур ТТК СП
Завтрак (1 смена)								
1	Курица порционная запеченная, 100*	49,76	100	24,90	17,00	0,60	255,30	81
2	Булгур отварной с маслом, 180*	15,97	180					209
3	Хлеб ржаной, 25*	1,06	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
4	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	8,21	200	0,13		6,36	25,65	216
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Щи вегетарианские со сметаной, 250*	8,67	250	0,85	1,39	3,59	30,72	212
10	Мясо тушеное, 100*	41,61	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88
11	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	10,43	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
12	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
14	Яйцо отварное, 50*	12,29	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____